



Slovenský
atletický zväz

Detská atletika



Propozície

„Hody“ Pri kríži

Usporiadateľ: Detská atletika ZŠ Pri kríži v spolupráci so Slovenským atletickým zväzom a ZŠ Pri kríži

Miesto: Areál ZŠ Pri kríži, Bratislava

Termín: 03.05.2023 o 13:00 hod.

Riaditeľ pretekov: Daniela Mlynárová

Prihlášky:

Prihlasovanie na preteky bude prebiehať on-line na webovom portáli
=> <https://statistika.atletika.sk/prihlaska/Account/LogOn?id=65485&idGroup=0>

Prihláška pretekárov musí byť najneskôr **do 30.04.2023 (23:59)**.

Program:	13:30 - 14:00	prezentácia atletických škôlok
	14:00	začiatok súťaží
	15:30	predpokladané ukončenie súťaží
	16:00	vyhlásenie výsledkov

Vekové kategórie Detskej atletiky v roku 2023

MLADŠIA KATEGÓRIA: detí narodené v roku **2015 a mladšie**

STARŠIA KATEGÓRIA: detí narodené v rokoch **2012-2014**





Slovenský
atletický zväz

Detská atletika



Propozície

Prezentácia :

Pred telocvičňou ZŠ Pri kríži

Šatne:

Pri telocvični ZŠ Pri kríži

Hod medicinbalom spoza hlavy z kolien

Popis:

Pretekár kľáči na žinienke v jej prednej časti (alebo na inom type mäkkého povrchu). Pretekár sa zakloní dozadu a zdvihne medicinbal (1kg) pomocou oboch rúk hore nad hlavu a vykoná odhod z kolien čo najďalej, ako vie. Po odhode pretekár môže prepadnúť vpred na mäkkú podložku, ktorá je pred ním.

Hodnotenie:

Každý pretekár má dva pokusy. Výkon je zaznamenávaný v 10 cm intervaloch (pri dopade medzi dve označené vzdialenosti započítavame vyššiu, lepšiu hodnotu). Lepší z dvoch pokusov je započítavaný do celkového výkonu pretekára.

Hod raketkou na vzdialenosť

Popis:

Hod raketkou (vortex) je vykonaný z miesta z pred čiaru odhodu smerom do zóny dopadu. Každý pretekár má dva pokusy. Bezpečnostné upozornenie: Vzhľadom k bezpečnosti počas tejto disciplíny sa môžu v zóne dopadu pohybovať len rozhodcovia. Je prísne zakázané hádzať vortex raketku späť na čiaru odhodu.

Hodnotenie:

Každý hod je meraný v 90° (pravom) uhle k odhodovej čiare a zaznamenáva sa v 10 cm vzdialenostiach. Pri dopade medzi dve označené vzdialenosti započítavame vyššiu, lepšiu hodnotu.

Hod na cieľ (doplnková disciplína na mieste pretekov)

Popis:

Úlohou pretekára je hodiť loptičku do kruhu, ktorý je upevnený na dvoch tyčiach. Hádže sa od odhodovej čiaru, ktorá je vzdialená 3 metre od kruhu. Každý pretekár má päť pokusov.

Hodnotenie:

Každý pokus do kruhu je 1 bod. Víťazí pretekár s najvyšším počtom bodov.





Slovenský
atletický zväz

Detská atletika



Propozície

Súťažné disciplíny na výber – Mladšia kategória (2015 a mladší)

- Hod medicinbalom spoza hlavy z kolien
- Hod raketkou na vzdialenosť
- Hod na cieľ (doplnková disciplína)

Súťažné disciplíny na výber – Staršia kategória (2012-2014)

- Hod medicinbalom spoza hlavy z kolien
- Hod raketkou na vzdialenosť
- Hod na cieľ (doplnková disciplína)